

○○さんの、そこ心を知りたい!

河野謙



第3回目はこの方、飯山市・戸狩の「リフレイン福沢の癒し処 福沢美里さん」です！こんな美人にマッサージされたら…疲れも一気にぶっ飛んじゃいます。

「ちょっと疲れがたまっただな」というあなた、
「今月も頑張った自分にご褒美を」というあなた、

…超オススメです。心も身体も癒され、明日の遊びも、仕事も、もっと楽しくなるはずですよ。

【インタビューは2019/06/07、フレッシュなアロマに包まれたリフレイン福沢さんの癒し処にて、マッサージを受けながら】

僕:「美里さん今日もお願いします。昨日、ロングドライブでしたので凝ってます。」

美里さん(以下、美):「はい。よろしくね。」

(しばし施術を受ける…至福のとき。)

僕:「美里さん、マッサージいつぐらいからでしたっけ？」

美:「私ね、自分で勉強し始めたのは…10年ぐらい前から。…だね。26、7歳の頃だね。」

僕:「あれ、お嫁に来たのって…？」

美:「お嫁に来たのはそのちょっと後。(僕:「あ、マッサージの方が先だったんですね。」) そう、マッサージの開業できる資格を取ったのが、ソナの妊娠中。その前から勉強してたんだけど、なんか…面白くて、スキルアップしたくて、開業できる資格まで取っちゃおうと思って、ソナの妊娠中取っちゃった。」

僕:「すごい！面白かったんですね。」

美:「面白かった～。すごい興味深くて、奥も深いし、理にかなってるっていうか。「中医学」になるんだけど、東洋・西洋医学の東洋の方の中に「中医学」っていうのがあって、それに基づいてやってるんだけど、それがまた凄い面白くて、足裏だけじゃなくどんどのめり込んじゃったかな。」

僕:「受けるのが(マッサージを)好きだったんですか？」

美:「そう。もともと自分が受ける側で、20代の半ばぐらいかな…自分が通ってたんだけど、凄い体調が良くなった、気持ち前向きになれたりとか。」





ご主人は龍一さん。写真からわかるように...面白いです笑。Bar「ambis」のマスター。後にインタビューさせてもらいます。(この日も海釣りに出掛けていたので一緒に写真を撮れなかった)

美:「なんとなく体調が悪い時ってあるじゃん? 病院に行くほどでもないんだけど...なんとなく優れない感じ。それが気づいたら、『ああ、なんか元気だな。』みたいな。やってその日からすぐに良くなってわけじゃなくて、なんか徐々に良くなっていったんだよね。」

僕:「やっぱ、定期的に受けた方がいいんですね。」

美:「そうだね。本当は毎日でもいいぐらい。一番いいのは自分で出来ればね。」

僕:「でも、自分でやってもそんなに気持ち良くないんだよなあ。」

美:「歩かない人ほど足を揉んだ方が良くて、お風呂入ったついでとか、頭洗ったついでに足を揉んでおくとか。毎日ちょっとずつやっておくと違うよね。」

僕:「こういう、プロにやってもらうのだと、どれぐらいにいつペンがいいですか? お金のこともあるし。」

美:「2週間から1カ月ぐらいかな。もし体調不良だったりすれば、2週間。リラゼーションが目的だと1ヶ月に一回ぐらいで来てもらってると、体調も良くなっていくかな。」

僕:「マッサージの前は花火職人でしたっけ。イメージだと胡座かいて作ったりするから...そうすると身体も凝ってくるから行き始めたんですか?(美里さんは、今も花火屋さんの手伝いに行くことがある!)」

美:「うん。胡座でやってた。凝ってたよ~。肩とか腰とかね。だから整体とか整骨院とかよく行ってたかも。でも足裏は...それが理由じゃないんだけど、最初は...友達がいいよ~って教えてくれたんだと思う。それが足裏マッサージとの出会いになったのかな。」

僕:「美里さん、マッサージは足裏がスタートなんですか?」

美:「そう。足裏で体調がすごい良くなっていったから、足裏ってやっぱ凄いなって思って。」

「あと、その頃付き合ってた今のパパがいつも『ダリ~』みたいなこと言っていて、なんかいつも具合悪そうだったから、(なんでこの人いつも具合悪いんだろう?)と思って、(ああ、ウチで足裏マッサージが出来たらいいな...。パパや家族にやってあげられたらいいな。)っていうところから勉強を始めて、のめり込んで...開業できる資格まで取っちゃった感じ。でもさ~、今思えば、いつでも具合悪いんだよね笑。『ダリ~』とか『痛え~』とか笑。いつでも言ってる人なのかもしれない笑」



小さい頃から打ち上げ花火を見るのが好きで、当時は親の反対も押し切って始めたそう。



施術後にいただける美里さん手作り薬草茶。身体にやさしい味。

僕:「冬は宿に泊まってるお客さんが多いと思うんですけど、この時期ってどんなお客さんが多いんですか?」

美:「この時期は毎月ずっと来てくれる地元の人。あと、『疲れたからちょっとお願い』の人もいっぱいいるし。やっぱり、ちょっと疲れた時に『ああ、お願いしたいな』って思ってもらえることが凄く嬉しいかな。」



愛娘
奏那ちゃん、玲衣ちゃん。
超かわいい!

僕:「美里さん、こうやってマッサージをしていて、一番嬉しいことは?どんな時ですか?」

美:「施術した後に、お客さんが「あぁ、ここが凄く楽になった」とか「変わった!」とか、笑顔で帰ってもらえるのが嬉しいかな。信頼してもらえることがやっぱり嬉しい...。」

僕:「この仕事で、これを大事にしてるっていうのは?」

美:「お客さんはみんなそれぞれ症状が違うし、身体も違うから、その人にあったケアができるように、お客さんの「身体」と「心」としっかり向き合って、「ありがとう」って気持ちでケアするのを大事にしてる。「ありがとう」って気持ちを持ってやらないと、良くなるものも、良くならないと思うんだよね。」



僕:「それがやっぱり伝わってくるんですね。身体についていうか細胞に。施術する前のヒアリングも大事ってことですね。」

美:「うん。それも凄く大事。」

僕:「でも、僕のように、自分の状態をよく分かってない人も結構いますよね。やっぱりそういう時はやりながら?」

美:「うん。あと、その人の生活習慣だったりを聞いてると、『なるほどな。』っていうのが見えてくる。カルテ書いてる姿勢とかも。「あ、その角度で書くんだ。」とか笑。なるほどな。って思うことが結構ある。ベッドの上だけじゃなくってね。」

「お客さんのニーズもやっぱり凄く大事だと思って。足裏マッサージは自分でも凄くいいとっていて、広げていきたいんだけど、それ以外にもお客さんが求めるものが大事だと思ってから、今回の整体も始めようと思ったのも、そういうのがきっかけ。(今月から整体の新メニューもスタートしている!)」

リフレ・イン福沢の癒し処

<p>◆中国式足裏マッサージ(足湯付)◆</p> <p>足の反射区をイタ気持ち良く刺激し、もみほぐします。全身の機能を活性化させ、予防医学の一つとして多方面に効果が期待されます。</p> <p>25分...3,000円 45分...5,000円</p>	<p>◆肩甲骨はがし◆</p> <p>気持ち良くほぐし、ガチガチの肩甲骨まわりがスッキリ楽になります。</p> <p>※お得な回数券もあります。</p> <p>20分...2,000円</p>	<p>◆マタニティコース◆</p> <p>妊娠中の足のむくみ・腰の痛みなど、お悩みに合わせてケアします。</p> <p>※安定期に入り、仰向けでの施術が辛い方に限ります。※口頭で構いませんので、主治医に許可を得てください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ショートコース 足裏+ふくらはぎ(30分) ... 3,500円・ベーシックコース 足裏+ふくらはぎ(50分) ... 5,500円・デラックスコース 足裏+ふくらはぎ+首肩(80分)... 8,500円
<p>◆首・肩スッキリコース◆</p> <p>首筋のこり・肩こりが気になる方にオススメです。お顔もマッサージしますので小顔効果も期待できます。お化粧をしたままでも受けられます。</p> <p>10分...1,000円 20分...2,000円</p>	<p>◆骨盤ほぐし◆</p> <p>腰痛や股関節痛がやわらぎ、カラダのめぐりを整える効果もあります。</p> <p>※お得な回数券もあります。</p> <p>20分...2,000円</p>	<p>◆オプション◆</p> <ul style="list-style-type: none">・足湯 アロマの香りでホッと一息 ... 500円・足の角質ケア ガサガサ、ガチガチの方にオススメ ... 500円
<p>◆ふくらはぎのオイルマッサージ◆</p> <p>むくみ・冷え・足の疲れ・だるさが気になる方にオススメです。</p> <p>10分...1,000円 20分...2,000円</p>	<p>◆頭スッキリコース◆</p> <p>眠ってしまうような気持ちよさで終われば頭がスッキリ!</p> <p>20分...2,000円</p>	

◆ご宿泊のお客様 特典◆ どちらかをサービスいたします!

・各コースの施術を追加5分まで無料! ・各コースの施術をセットにして50分以上500円引き!

「足裏マッサージは歴史が古くて、紀元前2200年頃から治療として用いられていたとされています。今後もなくなることはない健康法だと思っていますので、これからも自信を持って広めていけたらと思っています。」と美里さん。

◆「私の休日は？」

家族旅行が一番の楽しみです。子どもの長期休みと宿の繁忙期が重なる我が家は、娘2人とも保育園だった頃は平日に長い休みを取って沖縄に行ったりしていましたが、上の子が小学校に入ってから夫の影響もあり週末にキャンプに行くことが増えました。娘たちもテントを張ったり、お料理をしたりと楽しみながら一緒にやってくれています。いつかみんなで海外旅行へ行くというのも大きな夢ですね。



◆「実は私・・・」

バイクの中型の免許を持っています。娘ができてからは全く乗らなくなってしまいましたので、またいつかショートツーリングに出かけたいです。(僕:うん、似合ってる、似合ってる！)



僕:「では最後に・・・『今後こうなったらいいな』というのを聞かせてください。」

毎年参加しているという市民アルペン。「今シーズンもいっぱい行けたよ〜。」とのこと。

美:「『ちょっと疲れたな』『病院に行くほどじゃないけどなんか不調』などなど、そんな時の駆け込み寺のような場所になれたらいいかな。ほんの少し、自分だけの癒しの時間をとってリラックス&リフレッシュに来ていただけたら嬉しい。そういう文化みたいなものが、ここ飯山に根付いていたらいいな・・・と思います。」 【インタビュー終】

~~~~~  
インタビュー途中、あまりの気持ち良さに、しばし僕は眠りについてしまいました。美里さんと接していても思うことは、やっぱり職人気質。やさしく、でも芯の強いものを感じます。そしてとっても家族想いで、飯山のことも大好き。自分の周りの物事にいつも感謝して生活されている感じが伝わります。僕の妻は美里さんの旦那さんの龍一さんと同級生で、夫婦共々お世話になっております。美里さん、龍一さん、これからも・・・よろしくお祈りします！お手柔らかに。  
~~~~~

【リフレイン福沢の癒し処】
福沢美里さん

〒389-2411 飯山市豊田6763
電話:0269-65-2065 携帯:090-4153-3771

バックナンバー

- #1「ぽぼ動物病院」松川恵 先生
- #2「丸見屋商店」河野晃久さん

「欲しい！」という方、お気軽にどうぞ。

【滑るインタビューアー】

河野謙(こうのけん)
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9829 (横落・Fujiyoshi)
携帯080-1294-5162 Mail:fat.da.sumo.ken-ken@i.softbank.jp
携帯Mail:fat.da.sumo.ken-ken@softbank.ne.jp
その他 LINE、facebookのMessengerもご利用ください。

〈追伸！〉

今回、わがママを言ってお願いしてみました。「KEN TIMES」と共に、この「〇〇さんの、そこが知りたい！」が届いているあなたにプレゼントです。美里さん、ありがとうございます！！

リフレイン福沢の癒し処
サービス券 500円
〈有効期限は2020年6月までOK!〉