

KEN TIMES

2020年 8月号



今月のインタビューは
整体師(他にもいろいろ)の、
白石里香子さんだぜい。



◆宇宙から力をいただく。



今シーズンも波の予報が良ければ、朝も早よから(午前3時頃、野沢出発)海へと向かいます。なおさんのカスタムハイエースで、『波に乗る』という、その行為にあまり上達の兆しは見られませんが、やはり海に行く前日はワクワクするものです。・・・毎回海に行って感じるのですが、明らかに、明らかに、海からとてつもなく大きな力をもらっています。波を待ちながらサーフボードの上でプカプカと浮かんでいる時間...これがまたイイ時間なのですが、そうしている間にも宇宙から地球に降り注いだパワーが、確実に体内へと送り込まれているのがわかります。写真は、期待して直江津へ行ったら波がなかったので、「ハイエースの中で朝のコーヒー」の1枚。

◆あの日のサンショウウオ。

そーっと石を裏返すと、ゆらゆらと水に浮かぶ山椒魚…。小学校の頃に同級生の健太郎と、長坂ゲレンデの沢へよく獲りに行ったものです。久しぶりに、4歳の息子を連れてあの時の川へ行ってみました。やわらかな夕日の中、キラキラと光る水面が当時と変わらず美しかったです。そして、当時と変わらず恐ろ

しく水が冷たかったです。なんせ、その場で水が湧いているわけですから。しばらく経ち、はじめ2匹みつけることが出来ましたが、捕まえる事は出来ませんでした。腕が鈍ったか…。3匹目にしてようやく、すくうことが出来ました。息子も「やれやれ～」だって。今日も親父の遊びに付き合ってくれてありがとう。



◆カヌー at 北竜湖。

KanoeさんのCanoelに家族で乗りに行きました。北竜湖のカヌーは何が良いかというと、景色はもちろんのこと、とにかく安全だということです。安全だから、癒やされることや、家族との時間に100%集中出来ます。瞑想にふける、ボーッとする贅沢、澄んだ空気をスキャンする感覚。

◆小布施いい街。



小布施のお客さんのお家でいただいたアイスコーヒーがとても美味しかったです。アイスコーヒーが「おいしい！」と思うことは、そう滅多にあることではありません。話を聞いてみると、近所にある「マルテ珈琲」のものだとか。せっかくなので帰りに寄ってみました。築120年の蔵を改築したというお店は、趣のある外観、そして入口の重い引き戸がなんともいい味出しています。そこで買った水出しアイスコーヒーですが、作り方が超簡単なのです。麦茶と一緒にパックを8時間水に浸けておだけ。こんなに簡単なのに、あの味！？これは暑い夏にオススメですよ～！他にも小布施には素敵なお店がいっぱいです。とんかつの「味郷」、アイスクリームの「エルバート」、ジャズ喫茶「bud」、パン屋の「岩崎」……。まだまだ発掘できそうですね。あなたのオススメのお店、教えてくださいね！

◆はい、今年も始まりました。



お祭りの練習がスタートしました。写真を見る限り、「飲んでるだけでしょ。」と思われるかもしれませんが、ええ、半分合っています。まあ、練習初めですので。コロナでどうなるかはわかりませんが、個人的には、コロナだからこそ、お祭りの力で「野沢は疫病にも打ち勝つ」ということを願っております。

◆元千葉ロッテ、ドラ1投手。

シュルルルウウツ！
07年3球団ドラフト1位指名の**服部泰卓さん**が
愉快的な仲間と野沢へ遊びにきてくれました。ゴルフ、温泉、飲み、が主な目的で、仕事のアイデア交換も。あれ、逆だったかな？せっかくなので
図々しく願いをし、グローブも持って来てもらいました。そして、せっかくなのでバッターボックスに立たせてもらいました。
感想、「異次元！」。
どこからボール出てるの！？超貴重な経験、ありがとうございました！



【なぜこんなにビビっているかというと、前の打者がデッドボールを食らっていた！笑 投手曰く、この日は『引かった』らしい。】

◆小菅神社、茅の輪神事。

小菅神社で「茅の輪くぐり」をして来ました。恥ずかしながら、妻に言われるまで、このような儀式があること自体知りませんでした。昔も昔、スサノオの命が出てくる神話が起源ですので、由緒ある行いなのです。くぐり方の説明に沿って、左足から左回り、右足から右回り、最後に左

足から左回りと、4人で無病息災をお祈りしてきました。やはりこういった神事は、心がシャんとするものです。

…その後は縁の下のアリ地獄を掘ったり、境内で走りまわったりと、懐かしいひと時を過ごしました。子どもも神社特有の雰囲気を楽しんでいる様子でした。



◆男湯デビュー。



4歳になった息子がようやく男湯(外湯の)にデビューしました。正確には、2歳の時に入りかけたのですが、見知らぬ男たちの裸に圧倒され、あえなく断念。その後、初のリベンジ、でした。場所は上寺湯。僕も久しぶりの温泉でしたが、疲れの抜け方が全く違う！さて、次はどここの湯に…。

◆千葉会とゴルフ。

この日のゴルフも本当に楽しかったな～。レペゼン千葉、「その道の達人」たちと斑尾高原カントリーで。爆笑・雄叫びの連発する楽しいゴルフでした。お酒を飲むのも、ゴルフ後は一段と盛り上がります。今年はしっかりいきたいと思っていますので、これをお読みの忍耐力のある方、ぜひ！



◆D・I・Y で物置。手伝ってくれた皆さん、ありがとう！



自宅の裏に物置を設置したい！と思い、インターネットで購入しました。

…正直、ナメていましたよ。物置ぐらいササッと組み立てられるだろうと思っていたものの、まず資材の多さに愕然。そして説明書も相当分かりにくい！(事実、何箇所か間違っていた) まずは、「基礎」からですよ。隣の一茂さんにお借りした、レーザーを使って水平をとり、コンクリートブロックを並べ…。その後の手順の多さにも、間違いなく一人では放棄！でした。昨年からは自営業として独立した祐也にも数々の工具で手伝ってもらい(というより主にやってもらった笑) 2日間に渡っての作業となりました。一茂さん、祐也本当にありがとうございました！

◆やまじい、手作りありがとう！！



「やまじい(山下さん)」は、近所に住む御年70歳のお父さんです。息子の4歳の誕

日に、なんとショートケーキを手づくりしてくれました。ジュネーブ在住の頃から、お子さんの誕生日には手づくりしていたんだとか。で！これがまたお世辞抜きに美味しい！！フジジョファミリーもみんなビックリでした。時間もかかったろうに…。やまじい、本当に嬉しかったです。ありがとう。